



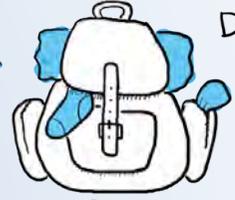
BEOBACHTEN, IDEEN SAMMELN UND KONKRETISIEREN. AUSPROBIEREN.

Gute Worte tun jedem Menschen gut  
super!  
toll gemacht!

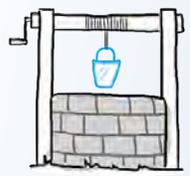
EINSTELLUNG ist wichtiger als QUALIFIKATION

ES GEHT NICHT UM DIE BRIEFE, SONDERN UM DIE MENSCHEN!

STÄRKE DEINE KÖRPERKRÄFTE



Der Rucksack muss gut gepackt sein!



GRABE DEN BRUNNEN BEVOR DU DURST HAST!

Wer ängstlich reagiert, reagiert nicht mehr.

TAKE IT - LOVE IT - CHANGE IT

GEDANKEN-GRENZEN ÜBERWINDEN



UNANGEMESSENER ZEITPUNKT: ERKENNST DU SCHÖNHIT, TALENT UND WERTSCHÄTZUNG?



ERLEBNIS ORIENTIERT ERGEBNIS ORIENTIERT

WERTSCHÄTZUNG KONTAKTAUFNAHME AUSSAGE WORUM ES GEHT

ABLEHNUNG IST DIE GRÖSSTE BINDUNG

MEHR BEWUSSTSEIN + QUALITÄT + HALTUNG



KONFLIKT IST DER HINWEIS AUF VERÄNDERUNGSBEDARF

VERÄNDERUNGSBEDARF

GEDANKEN schaffen WIRKLICHKEIT



URÄNGSTE: SCHEITERN ÜBERANSTRENGUNG SOZIALE ZURÜCKWEISUNG

Anweisen Coachen Unterstützen Delegieren



GRUNDBEDÜRFNIS DES MENSCHEN IST SOZIALE ZUGEHÖRIGKEIT.

BIST DU DIR DEINER SACHE SICHER, FOLGEN DIR DIE ANDEREN IRGENDWANN!



OSKAR KERN

ok@oskarkern.com

# KERNAUSSAGEN

*Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.*

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



Die Frage ist doch  
nicht was passieren wird,  
sondern was passieren soll,  
und wie wir Einfluss darauf nehmen können.

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

*GEDANKENBILDER  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

*LEITSÄTZE  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



01

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

## SEI BEREIT ZU SCHEITERN!

Dieser Gedanke soll keine Spannungen erzeugen, sondern soll und die **erfolgreiche Weitsicht** für Entscheidungen geben.

Dieser Gedanke macht uns gleichzeitig **verantwortungs- und pflichtbewusster**, damit wir nicht scheitern.

***GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

***LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



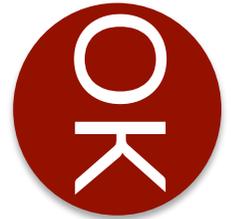
ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



02

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

Bist du dir deiner Sache **SICHER**  
**FOLGEN** dir die anderen irgendwann!

Eine der wichtigsten Führungseigenschaften ist die **Entscheidungssicherheit**, und gleichzeitig ist es immer erforderlich von dem Erfolg der Entscheidung überzeugt zu sein.

Wenn wir uns dieser **Haltung** bewusst sind, werden wir andere Menschen überzeugen.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



03

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

Der Rucksack  
muss gut **gepackt** sein.

Was wir auch immer für Positionen in unserm Berufsleben  
einnehmen - wir benötigen immer eine  
**persönliche und fachqualifizierte Voraussetzung.**

Das bezeichne ich als Rucksack und, dass was wir da reinpacken  
begleitet uns bei unseren alltäglichen Aufgaben im Beruf.

**Wir entscheiden** was wir in unserem Rucksack mit uns führen,  
das haben wir in der Hand.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



04

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

ES GEHT NICHT UM DIE BRIEFE,  
SONDERN UM DIE MENSCHEN!

Briefe und Dokumente sind Vermittler von Wissen und bestätigen Vereinbarungen.

Diese werden **von Menschen verfasst** und sagen sehr viel über die Fähigkeiten des Menschen aus, die ein Schriftstück verfassen.

Die Empathie und der Bezug von Mensch zu Mensch sind immer die optimale Umgangsform.

*GEDANKENBILDER  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

*LEITSÄTZE  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



05

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

Geh den **HOLPRIGEN** Weg!

Die ist keine Aufforderung immer den schwierigen Weg zu gehen, sondern **jede Aufgabe soll zielorientiert** durchgeführt werden, auch wenn es mehr Anstrengung und Einsatz erfordert. Auch der einfachere Weg benötigt **Energie und Zeit**, und wenn dann nicht das erwünschte Ergebnis erzielt werden kann, ist dieser Aufwand umsonst gewesen. Somit macht es immer Sinn **den besten Weg** zu wählen, auch wenn der sehr anstrengend ist und eine große Herausforderung darstellt.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



06

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

*GEDANKENBILDER  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

*LEITSÄTZE  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



OSKARKERN.com

Öffne manchmal auch eine Tür,  
hinter der ein Hund bellt!

Sei **mutig** und trau dich, auch wenn du dabei enorm angespannt bist.

Letztendlich sind es Blockaden in uns selbst, die es gilt zu überwinden und die nur aufgelöst werden können, wenn wir uns diesen stellen und auch **aktiv** tätig werden.

ok@oskarkern.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



07

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

## Lass dich nicht ins Postamt locken!

Diese Aussage ist immer ein guter Spruch, denn wir sollen nach Fähigkeiten und Möglichkeiten unsere Positionen **einnehmen und wertschätzen**.

Gleichzeitig sollen wir immer **strategisch handeln** und nicht die Initiative anderen überlassen.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



08

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

*GEDANKENBILDER  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

*LEITSÄTZE  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



OSKARKERN.com

# SEI IMMER AUF ALLES VORBEREITET

Eine gute Planung und eine gezielte Vorgehensweise schließt **unerwünschte Ereignisse** weitgehendst aus.

Sei aber flexibel und falls es mal nicht so läuft, gib nicht auf, lass dich nicht vom Weg abbringen, sondern suche sofort nach einer **Lösung**.

ok@oskarkern.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



09

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

## LASS DAS MOPED IM RICHTIGEN MOMENT LOS!

Intuition, Meinungen Dritter oder Erfahrungen, sind **Faktoren**, die uns im täglichen Berufsleben helfen zur richtigen Zeit Situationen zu verändern oder zu beenden. Dies sind wichtige Aspekte, denen wir uns immer bewusst sein sollten.

Die **Argumente**, solche Entscheidungen zu treffen müssen aber dennoch ganz klar auf der Hand liegen und rational erfasst werden.

**GEDANKENBILDER**  
*erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.*

**LEITSÄTZE**  
*begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.*



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN

10



Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.

GEDANKENBILDER  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

LEITSÄTZE  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



OSKARKERN.com

Gib soviel du kannst, es kommt zurück

Das ist eigentlich eine Weisheit die in allen Religionen verankert ist. Diese **Haltung und Handlungsweise im Alltag** und im Berufsleben zu integrieren, bringt uns viele Vorteile und öffnet uns immer wieder neue Türen.

Wenn wir mit der Lebensweise eine Bilanz zwischen „**geben und nehmen**“ ziehen, würden wir erkennen wie sehr und das Geben bereichert hat, und wie viele Vorteile wir letztendlich dadurch erzielen können.

ok@oskarkern.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



11

Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.

Es gibt immer einen Gartenzaun und wenn nicht,  
dann stell dir einen vor!

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

Dieses gedankliche Leitbild, soll uns klarmachen, dass wir  
immer die Möglichkeit haben uns abzugrenzen und auch  
unsere **Grenzen kennen** sollten.

Unsere Grenzen werden von uns selbstbestimmt.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.

ok@oskarkern.com



OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



12

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

Mach Pause wenn du sie **brauchst**  
(und nicht, wenn es deine Urlaubsplanung vorsieht)

Wir sollten immer wieder mal **innehalten** und in uns selbst gehen, damit uns gut kennen, um unsere Bedürfnisse und Möglichkeiten auszuschöpfen.

Diese Lebensart bringt gleichzeitig Höchstleistungen in uns hervor, da wir mit viel Energie und positiven Emotionen kontinuierlich unsere **Aufgaben gut bewältigen** können.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
"ÜBERWINDEN"



13

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

## Flieg wie ein Falke

Weitsichtig und klug denken und handeln.  
Aus der Sicht der **Vogelperspektive** sind die Dinge  
vielschichtiger zu betrachten und können anders  
angegangen werden.  
Entscheidungen sind gut durchdacht und immer  
**zukunftsorientiert.**

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



14

*Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.*

SETZ DICH AUF **Verschiedene** STEINE!

Betrachte immer viele, wenn möglich alle Aspekte, bevor du dich entscheidest.

Bedenke den erwünschten Wirkungsgrad und die

**Auswirkung einer Entscheidung.**

Die besten Entscheidung kann nur getroffen werden, wenn verschiedene **Möglichkeiten** in Betracht gezogen wurden.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

# KERNAUSSAGEN

Leitgedanken und Leitaussagen für den erfolgreichen Menschen.

GEDANKEN-  
GRENZEN  
ÜBERWINDEN



15

Die Freiheit  
unser Leben  
ständig neu gestalten  
zu können  
ist das Wertvollste,  
was uns zur  
Verfügung steht.

Wichtiger als alles andere  
ist die **FAMILIE!**

Die Familie ist unsere Kraftquelle und unser Rückgrat.  
Dies veranlasst uns zu guten **Leistungen**, damit wir eine gute  
**Lebensqualität** für unsere Lieben sicherstellen können.  
Gleichzeitig ist die Familie auch unser Kraftpotential, dort  
erholen wir uns und können uns entspannen, um uns den  
täglichen Herausforderungen immer wieder aufs Neue zu  
stellen.

**GEDANKENBILDER**  
erzeugen Emotionen  
und dadurch werden  
Wünsche und Ziele  
definiert.

**LEITSÄTZE**  
begleiten und verankern  
Botschaften in  
unserem Geist.



ok@oskarkern.com

OSKARKERN.com

Überleg  
 - VERGANGENHEIT  
 ✓ JETZT  
 - ZUKUNFT  
 KEINE ANGST

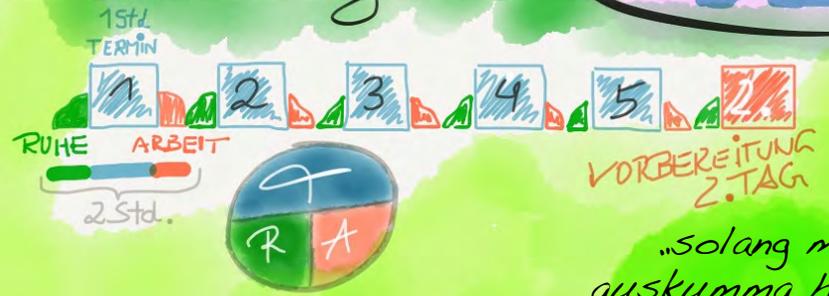
**OK**

Sicht des Kindes  
 WUNSCHLISTE  
 Was will ich werden  
 TUN

Wartezeiten = Busenzeit

Es gibt keine Zeit ohne Bewegung.  
 Konzentration

Leitmanagement



Schänken zur verstrichenen Zeit



„solange ma a auskumma ham, gibt's nix zum jammern.“

**Mein  
 aus  
 Zeit**



kann ich will soll  
**OK**  
 OSKARKERN.com

ok@oskarkern.com